

Gedragsregels Volleybalvereniging Symmachia Roosendaal



In het Beleidsplan van onze vereniging staat dat we een veilig verenigingsklimaat willen bieden waarbij plezier en veiligheid leidend zijn in het beleid. Iedereen binnen onze vereniging moet veilig en plezierig kunnen sporten. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben maatregelen getroffen om dit zoveel mogelijk te voorkomen. En als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt hebben we een open cultuur waarbij we elkaar hierop aanspreken. En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Waarom deze Gedragsregels?

De laatste tijd komen regelmatig misstanden in de sport waarbij sprake is van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag in het nieuws.

- Meer dan 1 op de 10 sporters heeft voor hun 18e te maken gekregen met seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- Iets minder dan 1 op de 20 sporters heeft voor hun 18e ernstig seksueel grensoverschrijdend gedrag ervaren, zoals aanranding of verkrachting.
- Plegers zijn meestal medesporters, maar ook bekende volwassenen binnen de vereniging of begeleiders.

Grensoverschrijdend gedrag komt overal voor en kan dus ook bij ons voorkomen.

Met deze gedragsregels maken wij duidelijk hoe wij hier binnen onze vereniging mee omgaan. Welke preventieve maatregelen wij treffen. Wat we van onze bestuurders, leden en begeleiders verwachten. En hoe te reageren bij constatering van grensoverschrijdend gedrag.

Wat is grensoverschrijdend gedrag?

- Discriminatie: Discriminatie is het ongelijk behandelen en achterstellen van mensen op basis van kenmerken die er niet toe doen. Wij staan voor een inclusieve sport waarbij iedereen mag meedoen en welkom is. Diversiteit, waarbij iedereen met passie voor sport zichzelf mag zijn, maakt onze sport mooi.
- Integriteit: Integriteit gaat over goed besturen. Het scheppen van de randvoorwaarden voor beleidsvoering, doelrealisatie en verantwoording. Goed sportbestuur is vooral ook het goede voorbeeld geven, het goede voorbeeld leven en anderen in staat stellen dit ook te doen.
- Intimidatie en machtsmisbruik: Intimidatie is iemands gedrag beïnvloeden door diegene angst aan te jagen. Er is sprake van machtsmisbruik als het gedrag van anderen gestuurd wordt voor eigen voordeel of door ze dingen laten doen die ze eigenlijk niet willen.

- Pesten: Pesten betreft alle vormen van intimiderend gedrag met een structureel/herhalend karakter. Daarbij proberen één of meerdere personen een ander fysiek, verbaal of psychologisch schade toe te brengen.
- Seksuele intimidatie en misbruik: Onder seksuele intimidatie wordt verstaan: enige vorm van ongewenst verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag met een seksuele connotatie (duiding), dat als doel of gevolg heeft dat de waardigheid van de persoon wordt aangetast. Dit in het bijzonder wanneer een bedreigende, vijandige, beledigende, vernederende of kwetsende situatie wordt gecreëerd. Incidenten variëren van verbale intimidatie, niet-functionele of ongewilde aanrakingen tot aanranding, verkrachting en langdurig seksueel misbruik.
- Verboden middelen gebruik: Vanzelfsprekend valt doping hieronder. Maar hierbij moet ook aan hard- of softdrugs, partydrugs, spierversterkende middelen en alcohol worden gedacht. Het gebruik hiervan kan niet alleen schadelijk zijn voor de betreffende persoon, maar kan ook onrust op de vereniging veroorzaken. Wij schenken alcohol in Veld 3, maar wel op een verantwoorde manier.

Gedragsregels en Omgangsregels

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Daarom heeft de georganiseerde sport gedragsregels vastgesteld. Deze gedragsregels zijn gericht op trainers, coaches en begeleiders (hierna begeleider genoemd) en maken deel uit van het sporttuchtrecht. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter. Ze gelden voor iedereen en dus ook binnen onze vereniging.

Gedragsregels begeleiders in de sport

Deze gedragsregels zijn anders dan omgangsregels afdwingbaar. Als een of meerdere gedragsregels overtreden wordt dan kan een tuchtprocedure met tuchtrechtelijke sancties volgen vanuit de sportbond. Hieronder vind je een overzicht van de 'Gedragsregels begeleiders in de sport' zoals vastgesteld binnen de georganiseerde sport:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of Seksuele Intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.

7. De begeleider zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.
8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Omgangsregels Volleybalvereniging Symmachia Roosendaal

Aanvullend op de algemeen geldende gedragsregels zoals hiervoor vermeld gelden binnen onze vereniging de volgende omgangsregels

Bestuurders

- **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook wordt ervaren.
- **Is dienstbaar.** Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt je op het belang van de leden en/of aangeslotenen.
- **Is open.** Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht te geven in je handelen en beweegredenen.
- **Is betrouwbaar.** Hou je aan de regels en afspraken, zoals de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond. Gebruik informatie alleen voor het doel van de organisatie. Verklaar dat je vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen gebruikt.
- **Is zorgvuldig.** Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Weeg belangen op correcte wijze. Wees zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Ga zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Onderbouw bestuursbesluiten goed, zodat er begrip is voor de gekozen richting.
- **Voorkomt (de schijn van) belangenverstrengeling.** Vervul geen nevenfunctie en ga geen financieel belang aan die in strijd is of kan zijn met je functie. Bespreek een eventueel voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkom bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef geen geschenken uit hoofde van de functie en biedt geen diensten aan van waarde en doe ook geen

beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- **Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders zich houden aan de reglementen aangaande doping, seksuele intimidatie en matchfixing en het bestuursreglement alcohol in sportkantines.** Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Als bestuurder ben je verantwoordelijk voor het - samen met de leden, trainers en ouders - opstellen van gedragsregels voor je eigen vereniging.
- **Neemt (meldingen en signalen van) onbehoorlijk gedrag en grensoverschrijdend gedrag serieus.** Span je zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.
- **Spant zich in om te werken met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, etc.** Zorg ervoor dat je sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een functionaris van onbesproken gedrag is (raadpleeg het Register met tuchtuitspraken seksuele intimidatie), vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) aan en doe onderzoek in relatie tot de beoogde functie.
- **Is zich bewust van de risico's van matchfixing en handelt hiernaar.** Wed niet op een sport waarbij je betrokken bent. Verstrek geen informatie, die nog niet openbaar is gemaakt, over een wedstrijd of een aspect van een wedstrijd waar jij bij betrokken bent aan bookmakers of aan anderen.
- **Ziet toe op de naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, de huisregels en gedragscode naleeft.

Trainers, coaches en begeleiders

- **Zorgt voor een veilige omgeving.** Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- **Kent en handelt naar de regels en richtlijnen.** Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of -onderzoeken.
- **Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies.** Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- **Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet.** Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthou je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met

minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

- **Respecteert het privéleven van de sporter.** Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- **Tast niemand in zijn waarde aan.** Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht.** Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthou je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport.** Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- **Ziet toe op naleving van regels en normen.** Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- **Is open en alert op waarschuwingssignalen.** Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- **Is voorzichtig.** Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
- **Drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.**

Scheidsrechters en officials

- **Is neutraal** bij het leiden of jureren van wedstrijden en voorkomt de (schijn van) belangenverstrengeling.
- Gaat **respectvol** om met alle betrokkenen.
- **Zorgt voor een veilige omgeving** in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schept een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- Organiseert een goede samenwerking met de andere arbitragefunctionarissen, die in de wedstrijd actief zijn (assistent-scheidsrechters, lijnrechters, jurytafel, etc.).
- **Is dienstbaar**, zowel bij het faciliteren van een sportief verloop van de wedstrijd als bij het uitvoeren van het beleid rond sportief gedrag.
- Ziet toe op naleving van regels en normen in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
- **Is open.** Handelt zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- **Is een voorbeeld** voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht, ook bij het gebruik van social media.
- **Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of goederen aan van tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden aan, om iets te doen of na te laten wat in**

strijd is met de integriteit van de sport. Als jou iets wordt aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

- **Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan aan tegenspelers, trainers/coaches, bestuurders, of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.**
- **Is collegiaal** ten opzichte andere scheidsrechters en officials, ook als hij/zij toeschouwer is bij een collega-scheidsrechter.

Sporters

- **Is open.** Als je wordt gevraagd om iets te doen dat tegen je eigen gevoel, normen en waarden ingaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook wanneer je wordt gevraagd om vals te spelen, meld dit.
- **Respecteert anderen.** Je hebt respect voor iedereen. Voor de tegenstander(s), je teamgenoten, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.
- **Respecteert afspraken.** Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.
- **Gaat netjes om met de omgeving.** Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen. Laat de kleedkamer netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.
- **Blijf van anderen af.** Raak (buiten de normale sportbeoefening) niemand tegen zijn of haar wil aan.
- **Houdt zich aan de regels.** Lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.
- **Tast niemand aan in zijn of haar waarde.** Onthou je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- **Discrimineert niet.** Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.
- **Is eerlijk en sportief.** Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record. Fix ook geen sportmoment, zoals de eerste uitgooi. Wed niet op eigen wedstrijden.
- **Vecht op de mat of in de ring, maar niet daarbuiten.** Gebruik wat je bij een vechtsport hebt geleerd alleen ter verdediging.
- **Meldt overtredingen van deze gedragscode.** Meld overtredingen van de gedrags- en omgangsregels bij het bestuur en/of de vertrouwenspersonen van de vereniging of NOC-NSF. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland. NB: Heeft iemand iets vertrouwelijk met je gedeeld, bel dan bijvoorbeeld met het Centrum Veilige Sport Nederland. We bespreken dan wat je kunt doen.
- **Drinkt na het sporten met mate alcohol en drinkt niet als hij of zij nog moet deelnemen aan het verkeer.**

Ouders

- **Respectvol** zijn naar scheidsrechters, coaches en spelers.

- Een **positieve houding ten opzichte van de organisatie**: een volleybalvereniging werkt met vrijwilligers die hun best doen er een mooie vereniging van te maken. Een positieve bijdrage wordt gewaardeerd.
- Een **stimulerende en motiverende houding aannemen naar de kinderen**, ook indien het niet je eigen kind is of van je eigen vereniging.
- Een **stimulerende en motiverende houding aannemen naar het team**, aanmoedigen van het team.
- **Afmelden** kan soms noodzakelijk zijn, doe dit zo snel dit duidelijk is. Afmelden doe je bij de trainer, niet bij een teamgenoot.
- **Kom op tijd**, ook bij onderlinge afspraken over gegroepeerd rijden.

Waar melden?

Meld overtredingen van de gedrags- en omgangsregels bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersonen van onze vereniging of bij NOC-NSF. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het Centrum Veilige Sport Nederland.

- Bestuur voorzitter voorzitter@symmachiaroosendaal.nl en/of secretaris secretaris@symmachiaroosendaal.nl
- Vertrouwenspersonen vereniging vertrouwenspersoon@symmachiaroosendaal.nl
- Vertrouwenspersoon Centrum Veilige Sport Nederland (NOC-NSF): <https://centrumveiligesport.nl/contact>, 0900-2025590, centrumveiligesport@nocnsf.nl
- Bij acuut dreigende situaties Politie 112 of 0900-8844
- Centrum Seksueel Geweld 0800-0188

Sancties

Bij overtreding van gedragsregels of omgangsregels wordt een eventuele sanctie bepaald door het bestuur. Het type sanctie en de omvang hiervan is afhankelijk van de aard en ernst van de gedraging en of sprake is van recidive. Bij minder ernstige gedragingen zal volstaan worden met een waarschuwing vanuit het bestuur. De uiterste sanctie die het bestuur toe kan passen is opzegging van het lidmaatschap of ontzetting uit het lidmaatschap, conform de bepalingen in onze [Statuten](#). Daartussen liggen een aantal gradaties, bijvoorbeeld voor bepaalde periode de toegang tot trainingen, wedstrijden en/of de sporthal ontzeggen. Voor niet leden, bijvoorbeeld publiek, geldt ook eerst een waarschuwing en in het uiterste geval het verzoek de sporthal te verlaten.

Bij overschrijding van een of meerdere gedragsregels kan het bestuur besluiten een tuchtprocedure te starten bij de Nevobo, hierop kunnen tuchtrechtelijke sancties volgen.