

# SAMEN VOOR ELKAAR

## CORONAPROTOCOL DE MORIAAN SYMMACHIA ROSENDAAL SYMMACHIA BEACH ARENA

In dit protocol worden de corona maatregelen beschreven die gelden in de beach arena op sportpark Vierhoeven. Heb je vragen dan kan je die stellen via [secretaris@symmachiarosendaal.nl](mailto:secretaris@symmachiarosendaal.nl)

Onder de volgende kopjes worden de maatregelen toegelicht:

1. Algemene richtlijnen
2. Kinderen tot 12 jaar
3. Kinderen van 13 tot 18 jaar
4. Volwassenen > 18 jaar
5. Trainer/Coach
6. Competitie
7. Maatregelen bij besmetting
8. Tips

### 1. ALGEMENE RICHTLIJNEN

- Heb je **klachten**? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga **direct naar huis** wanneer tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- **Vermijd drukte.**
- **Was vaak je handen** met water en zeep, ook voor en na bezoek van de sportlocatie.
- **Schud geen handen.**
- **Verlaat** de beach arena z.s.m. na afloop van de training.
- **Registreer je vooraf** door het scannen van de QR code bij de ingang van de beachvelden (vanaf 13 jaar)
- Als er nog **niemand** is van de volgende trainingsgroep, dan sluit je de bouwkeet volledig af. Het laatste team sluit sowieso af.

### 2. KINDEREN TOT 12 JAAR

- Er gelden geen beperkingen m.b.t. onderling contact.

### 3. KINDEREN VAN 13 TOT 18 JAAR

- Er gelden geen beperkingen m.b.t. groeps groottes.
- **Er gelden geen beperkingen in het veld** tijdens de training. Onnodig handcontact of roepen etc. is niet toegestaan.
- Houd 1,5 meter afstand tot de coach/trainer.

#### 4. VOLWASSENEN TOT 27 JAAR

- Er gelden geen beperkingen m.b.t. groepsgroottes.
- **Er gelden geen beperkingen in het veld** tijdens de training. Onnodig handcontact of roepen etc. is niet toegestaan.
- Houd 1,5 meter afstand tot de coach/trainer.
- Houd 1,5 meter afstand buiten het veld.

#### 5. TRAINER

- De **trainer is verantwoordelijk en aanspreekpunt** voor het naleven van de corona regels door een team.
- **Controleer** de **spelers** vooraf op klachten.
- Bij twijfel de betreffende speler naar huis sturen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd geforceerd stemgebruik (zoals schreeuwen)
- **Reinig** de gebruikte materialen na de training. Materialen staan in de bouwkeet.

#### 6. COMPETITIE

- Tot 27 jaar mogen er onderling trainingswedstrijdjes gespeeld worden binnen de eigen vereniging.

#### 7. MAATREGELEN BIJ BESMETTING

- De betreffende speler heeft voor tenminste **14 dagen geen toegang** tot de beach arena.
- De leden van het **team** worden **geïnformeerd**.
- Indien de leden van het team zich laten testen met een negatief resultaat, kunnen zij trainingen voortzetten, anders niet.
- Indien er meerdere spelers besmet zijn, zullen de trainingen worden geannuleerd.

#### 8. TIPS

- Trek warme kleding aan.
- Doe sokken aan tijdens beachvolleyballen en neem droge mee voor na de training
- Er is geen gelegenheid om gebruik te maken van toiletten of douches.